

# ¿Qué es la diabetes?

## La diabetes es una enfermedad.

*Las personas que sufren diabetes tienen demasiada glucosa (azúcar) en la sangre.*

En las personas que tienen diabetes, el organismo tiene dificultades para convertir la glucosa en energía. Como el organismo no puede utilizar la glucosa, esta se acumula en la sangre y al resto del cuerpo le hace falta energía

### Si la diabetes no se controla, con el paso del tiempo puede causar:

- Ceguera
- Daño de nervios
- Enfermedad renal
- Enfermedades del corazón
- Derrame cerebral

Muchas personas tienen diabetes y no lo saben.

### ¿Cuáles son los signos y síntomas de la diabetes?

- Tener mucha hambre o sed
- Sentirse cansado sin ninguna razón
- Orinar más de lo normal
- Perder peso sin ninguna razón
- Tener cortadas o moretones que tardan mucho en sanar
- Tener problemas para ver bien (vista borrosa)
- Sentir las manos o los pies dormidos o con hormigueo

*Si tienes alguno de ellos o crees que puedes correr el riesgo de sufrir diabetes, habla con el doctor para que te haga las pruebas para detectar esta enfermedad.*

### Dos Centros ~ Misma atención de calidad

North Hollywood Center  
Valley Community Healthcare  
6801 Coldwater Canyon Ave  
North Hollywood, CA 91605  
818.763.8836

North Hills Center  
Valley Community Healthcare  
9119 Haskell Ave  
North Hills, CA 91343  
818.763.8836